



## regelmäßige Wochen-Angebote im Malteserstift St. Josef

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>V O R M I T T A G</b>	<b>10-11 Uhr Sitzgymnastik</b> Foyer	<b>8.45 Uhr Stadtfahrt nach Starnberg</b> Treffpunkt Foyer <b>11 Uhr Rückfahrt</b>  <b>10.30-11.30 Uhr Klavierspiel Herr Schmidt</b> Foyer	<b>10-10.30 Uhr Evangelische Andacht</b> (monatlich) Kaffestüberl  <b>Am Vormittag</b> Kuchenbacken auf jedem Wohnbereich  <b>10-12.30 Uhr Kochgruppe</b> WB 1. OG Ost Aufenthaltsraum	<b>8-17 Uhr Friseur</b> 1. Stock, Zi. 143  <b>10 – 11 Uhr Progressive Muskel- entspannung</b> Kaffeestüberl  <b>10 – 11 Uhr Klavierspiel Herr Schmidt</b> auf den Wohnbereichen	<b>10-11 Uhr Bewegung und Spiel Foyer</b>	<b>9-11.30 Uhr MalTa-Treff Spaß und Spiel</b> Kaffeestüberl	<b>9-11.30 Uhr MalTa-Treff Spaß und Spiel</b> Kaffeestüberl
<b>N A C H M I T T A G</b>	<b>15:30-16:30 Uhr Singkreis</b> Speisesaal	<b>15 -16 Uhr Gedächtnis- training</b>  Kaffeestüberl  <b>19 – 23 Uhr Nachtcafe</b> Kaffeestüberl (oder s. Tafel vor Speisesaal)	<b>14-16 Uhr Internet-Cafe</b> Kaffeestüberl	<b>14 Uhr Stadtfahrt nach Starnberg</b> Treffpunkt Foyer  <b>16.30 Uhr Rückfahrt</b>  <b>19 – 23 Uhr Nachtcafe</b> Kaffeestüberl (oder s. Tafel vor Speisesaal)	<b>14-17 Uhr Kaffeestüberl</b>  <b>15.30-16.30 Uhr Singkreis</b> Speisesaal  <b>15 - 16.30 Uhr Herren- Stammtisch Kaffeestüberl</b>	<b>ab 12 Uhr Fußpflege</b> in den Appartements  <b>16 Uhr Katholischer Gottesdienst</b>	<b>14-17 Uhr Kaffeestüberl</b>