

## regelmäßige Wochen-Angebote im Malteserstift St. Josef

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>V O R M I T T A G</b>	<b>10-11 Uhr</b> <b>Sitzgymnastik</b> Foyer	<b>10.30-11.30 Uhr</b> <b>Klavierspiel</b> <b>Herr Schmidt</b> Foyer  <b>10-12.30 Uhr</b> <b>Kochgruppe</b> WB 1. OG Ost Aufenthaltsraum	<b>10-10.30 Uhr</b> <b>Evangelische</b> <b>Andacht</b> (monatlich) Kaffeestüberl  <b>Am Vormittag</b> Kuchenbacken auf jedem Wohnbereich	<b>8-17 Uhr</b> <b>Friseur</b> 1. Stock, Zi. 143  <b>10 – 11 Uhr</b> <b>Progressive</b> <b>Muskel-</b> <b>entspannung</b> Kaffeestüberl  <b>10 – 11 Uhr</b> <b>Klavierspiel</b> <b>Herr Schmidt</b> auf den Wohnbereichen	<b>10-11 Uhr</b> <b>Bewegung und</b> <b>Spiel</b> Foyer	<b>9-11.30 Uhr</b> <b>MalTa-Treff</b> <b>Spaß und Spiel</b> Kaffeestüberl	<b>9-11.30 Uhr</b> <b>MalTa-Treff</b> <b>Spaß und</b> <b>Spiel</b> Kaffeestüberl
<b>N A C H M I T T A G</b>	<b>15:30-16:30 Uhr</b> <b>Singkreis</b> Speisesaal	<b>15 -16 Uhr</b> <b>Gedächtnis-</b> <b>training</b>  Kaffeestüberl  <b>19 – 23 Uhr</b> <b>Nachtcafe</b> Kaffeestüberl (oder s. Tafel vor Speisesaal)	<b>14-16 Uhr</b> <b>Internet-Cafe</b> Kaffeestüberl  <b>14 -15 Uhr</b> <b>VEEH-Harfen-</b> <b>Gruppe</b> Speisesaal	<b>14 Uhr</b> <b>Stadtfahrt nach</b> <b>Starnberg</b> Treffpunkt Foyer  <b>16.30 Uhr</b> <b>Rückfahrt</b>  <b>19 – 23 Uhr</b> <b>Nachtcafe</b> Kaffeestüberl (oder s. Tafel vor Speisesaal)	<b>14-17 Uhr</b> <b>Kaffeestüberl</b>  <b>15.30-16.30 Uhr</b> <b>Singkreis</b> Speisesaal  <b>15 - 16.30 Uhr</b> <b>Herren-</b> <b>Stammtisch</b> <b>Kaffeestüberl</b>	<b>ab 12 Uhr</b> <b>Fußpflege</b> in den Appartements  <b>16 Uhr</b> <b>Katholischer</b> <b>Gottesdienst</b>	<b>14-17 Uhr</b> <b>Kaffeestüberl</b>